

TEST VAŠEGA OSEBNOSTNEGA PREREZA

Navodila: V vsaki vrsti izberite eno od 4-ih vodoravnih besed, ki vas najbolj označujejo in pred njo napišite znak X. Izpolnite vseh 40 vrstic in ne preskočite nobene. V primeru, da ne boste povsem prepričani, katera beseda vas najbolj označuje, povprašajte o tem prijatelja, pomislite pa tudi, kakšen bi bil vaš odgovor, ko ste bili še otrok.

Moči

- | | | | |
|---|---------------------------------------|---|--|
| 1. <input type="checkbox"/> pustolovski | <input type="checkbox"/> prilagodljiv | <input type="checkbox"/> živahen | <input type="checkbox"/> analitičen |
| 2. <input type="checkbox"/> vztrajen | <input type="checkbox"/> igriv | <input type="checkbox"/> prepričljiv | <input type="checkbox"/> miroljuben |
| 3. <input type="checkbox"/> ubogljiv | <input type="checkbox"/> požrtvovalen | <input type="checkbox"/> priljuden | <input type="checkbox"/> trdovraten |
| 4. <input type="checkbox"/> uvideven | <input type="checkbox"/> se nadzoruje | <input type="checkbox"/> tekmovalen | <input type="checkbox"/> prepričevalen |
| 5. <input type="checkbox"/> osvežujoč | <input type="checkbox"/> spoštljiv | <input type="checkbox"/> zadržan | <input type="checkbox"/> iznajdljiv |
| 6. <input type="checkbox"/> zadovoljen | <input type="checkbox"/> dojemljiv | <input type="checkbox"/> samozaupljiv | <input type="checkbox"/> duhovit |
| 7. <input type="checkbox"/> načrtovalec | <input type="checkbox"/> potrpežljiv | <input type="checkbox"/> pozitiven | <input type="checkbox"/> zagovornik |
| 8. <input type="checkbox"/> zanesljiv | <input type="checkbox"/> spontan | <input type="checkbox"/> načrten | <input type="checkbox"/> sramežljiv |
| 9. <input type="checkbox"/> urejen | <input type="checkbox"/> uslužen | <input type="checkbox"/> pošten | <input type="checkbox"/> optimističen |
| 10. <input type="checkbox"/> prijazen | <input type="checkbox"/> predan | <input type="checkbox"/> zabaven | <input type="checkbox"/> silovit |
| 11. <input type="checkbox"/> tvega | <input type="checkbox"/> veder | <input type="checkbox"/> diplomatski | <input type="checkbox"/> pedanten |
| 12. <input type="checkbox"/> vesel | <input type="checkbox"/> dosleden | <input type="checkbox"/> kulturn | <input type="checkbox"/> zaupljiv |
| 13. <input type="checkbox"/> idealističen | <input type="checkbox"/> neodvisen | <input type="checkbox"/> nenapadalen | <input type="checkbox"/> navdihujoč |
| 14. <input type="checkbox"/> odkrit | <input type="checkbox"/> odločen | <input type="checkbox"/> ciničen | <input type="checkbox"/> globok |
| 15. <input type="checkbox"/> posredovalec | <input type="checkbox"/> muzikaličen | <input type="checkbox"/> povzročitelj | <input type="checkbox"/> družaben |
| 16. <input type="checkbox"/> preišljen | <input type="checkbox"/> žilav | <input type="checkbox"/> pripovedovalec | <input type="checkbox"/> strpen |
| 17. <input type="checkbox"/> poslušalec | <input type="checkbox"/> zvest | <input type="checkbox"/> voditelj | <input type="checkbox"/> navdušen |
| 18. <input type="checkbox"/> prilagodljiv | <input type="checkbox"/> šef | <input type="checkbox"/> dela diagrame | <input type="checkbox"/> pristrčen |
| 19. <input type="checkbox"/> perfekcionista | <input type="checkbox"/> prijeten | <input type="checkbox"/> produktiven | <input type="checkbox"/> priljubljen |
| 20. <input type="checkbox"/> navdušen | <input type="checkbox"/> drzen | <input type="checkbox"/> spodoben | <input type="checkbox"/> uravnovešen |

Šibkosti

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1. <input type="checkbox"/> brezizrazen | <input type="checkbox"/> plah | <input type="checkbox"/> nesramen | <input type="checkbox"/> oblasten |
| 2. <input type="checkbox"/> nediscipliniran | <input type="checkbox"/> nenaklonjen | <input type="checkbox"/> malodušen | <input type="checkbox"/> ne oprošča |
| 3. <input type="checkbox"/> zadržan | <input type="checkbox"/> zamerljiv | <input type="checkbox"/> uporen | <input type="checkbox"/> dolgočasen |
| 4. <input type="checkbox"/> siten | <input type="checkbox"/> bojazljiv | <input type="checkbox"/> pozabljiv | <input type="checkbox"/> prostodušen |
| 5. <input type="checkbox"/> nepotrpežljiv | <input type="checkbox"/> negotov | <input type="checkbox"/> neodločen | <input type="checkbox"/> prekinja |
| 6. <input type="checkbox"/> neprijeten | <input type="checkbox"/> nevpleten | <input type="checkbox"/> nepredvidljiv | <input type="checkbox"/> brezčuten |
| 7. <input type="checkbox"/> trmoglav | <input type="checkbox"/> slučajen | <input type="checkbox"/> zahteven | <input type="checkbox"/> omahljiv |
| 8. <input type="checkbox"/> običajen | <input type="checkbox"/> pesimističen | <input type="checkbox"/> ponosen | <input type="checkbox"/> popustljiv |
| 9. <input type="checkbox"/> jezljiv | <input type="checkbox"/> brezciljen | <input type="checkbox"/> prepirljiv | <input type="checkbox"/> odtujen |
| 10. <input type="checkbox"/> naiven | <input type="checkbox"/> negativno naravnan | <input type="checkbox"/> živčen | <input type="checkbox"/> malomaren |
| 11. <input type="checkbox"/> zaskrbljen | <input type="checkbox"/> samotni | <input type="checkbox"/> deloholik | <input type="checkbox"/> lasti si zasluge |
| 12. <input type="checkbox"/> preobčutljiv | <input type="checkbox"/> neolikan | <input type="checkbox"/> sramežljiv | <input type="checkbox"/> zgovoren |
| 13. <input type="checkbox"/> dvomeč | <input type="checkbox"/> zmeden | <input type="checkbox"/> ukazovalen | <input type="checkbox"/> potrtn |
| 14. <input type="checkbox"/> nedosleden | <input type="checkbox"/> introvertiran | <input type="checkbox"/> nestrpen do drugih | <input type="checkbox"/> brezbržen |
| 15. <input type="checkbox"/> zanemarjen | <input type="checkbox"/> muhast | <input type="checkbox"/> mrmra | <input type="checkbox"/> manipulatorski |
| 16. <input type="checkbox"/> počasi | <input type="checkbox"/> trmast | <input type="checkbox"/> bahav | <input type="checkbox"/> skeptičen |
| 17. <input type="checkbox"/> samotar | <input type="checkbox"/> gospodovalen | <input type="checkbox"/> len | <input type="checkbox"/> glasen |
| 18. <input type="checkbox"/> okleva | <input type="checkbox"/> sumničav | <input type="checkbox"/> nagle jeze | <input type="checkbox"/> raztresen |
| 19. <input type="checkbox"/> maščevalen | <input type="checkbox"/> nemiren | <input type="checkbox"/> nevoljen | <input type="checkbox"/> zaletav |
| 20. <input type="checkbox"/> spravljen | <input type="checkbox"/> kritičen | <input type="checkbox"/> premeten | <input type="checkbox"/> spremenljiv |

Osebnostna točkovna tabela

Zdaj pa vse svoje X prenesite k ustreznim besedam v točkovni tabeli in seštejte skupno število točk. Če ste denimo na prerezu vaše osebnosti označili Živahen, tudi na točkovni tabeli označite isto besedo. (Opomba: Vrstni red besed v prerezu in na tabeli se razlikujeta.)

Moči

	<i>priljubljeni sangvinik</i>	<i>močni kolerik</i>	<i>popolni melanholik</i>	<i>mirni flegmatik</i>
1.	<input type="checkbox"/> živahen	<input type="checkbox"/> pustolovski	<input type="checkbox"/> analitičen	<input type="checkbox"/> prilagodljiv
2.	<input type="checkbox"/> igriv	<input type="checkbox"/> prepričljiv	<input type="checkbox"/> vztrajen	<input type="checkbox"/> miroljuben
3.	<input type="checkbox"/> priljuden	<input type="checkbox"/> trdovraten	<input type="checkbox"/> požrtvovalen	<input type="checkbox"/> ubogljiv
4.	<input type="checkbox"/> prepričevalen	<input type="checkbox"/> tekmovalen	<input type="checkbox"/> uvideven	<input type="checkbox"/> se nadzoruje
5.	<input type="checkbox"/> osvežujoč	<input type="checkbox"/> iznajdljiv	<input type="checkbox"/> spoštljiv	<input type="checkbox"/> zadržan
6.	<input type="checkbox"/> duhovit	<input type="checkbox"/> samozaupljiv	<input type="checkbox"/> dojemljiv	<input type="checkbox"/> zadovoljen
7.	<input type="checkbox"/> zagovornik	<input type="checkbox"/> pozitiven	<input type="checkbox"/> načrtovalec	<input type="checkbox"/> potrpežljiv
8.	<input type="checkbox"/> spontan	<input type="checkbox"/> zanesljiv	<input type="checkbox"/> načrten	<input type="checkbox"/> sramežljiv
9.	<input type="checkbox"/> optimističen	<input type="checkbox"/> pošten	<input type="checkbox"/> urejen	<input type="checkbox"/> uslužen
10.	<input type="checkbox"/> zabaven	<input type="checkbox"/> silovit	<input type="checkbox"/> predan	<input type="checkbox"/> prijazen
11.	<input type="checkbox"/> veder	<input type="checkbox"/> tvega	<input type="checkbox"/> pedanten	<input type="checkbox"/> diplomatski
12.	<input type="checkbox"/> vesel	<input type="checkbox"/> zaupljiv	<input type="checkbox"/> kulturn	<input type="checkbox"/> dosleden
13.	<input type="checkbox"/> navdihujoč	<input type="checkbox"/> neodvisen	<input type="checkbox"/> idealističen	<input type="checkbox"/> nenapadalen
14.	<input type="checkbox"/> odkrit	<input type="checkbox"/> odločen	<input type="checkbox"/> globok	<input type="checkbox"/> ciničen
15.	<input type="checkbox"/> družaben	<input type="checkbox"/> povzročitelj	<input type="checkbox"/> muzikalen	<input type="checkbox"/> posredovalec
16.	<input type="checkbox"/> pripovedovalec	<input type="checkbox"/> žilav	<input type="checkbox"/> premišljen	<input type="checkbox"/> strpen
17.	<input type="checkbox"/> navdušen	<input type="checkbox"/> voditelj	<input type="checkbox"/> zvest	<input type="checkbox"/> poslušalec
18.	<input type="checkbox"/> prisrčen	<input type="checkbox"/> šef	<input type="checkbox"/> dela diagrame	<input type="checkbox"/> prilagodljiv
19.	<input type="checkbox"/> priljubljen	<input type="checkbox"/> produktiven	<input type="checkbox"/> perfekcionista	<input type="checkbox"/> prijeten
20.	<input type="checkbox"/> navdušen	<input type="checkbox"/> drzen	<input type="checkbox"/> spodoben	<input type="checkbox"/> uravnovešen

Seštevek moči:

—

—

—

—

Šibkosti

	<i>priljubljeni sangvinik</i>	<i>močni kolerik</i>	<i>popolni melanholik</i>	<i>mirni flegmatik</i>
1.	___ nesramen	___ oblasten	___ plah	___ breizrazen
2.	___ nediscipliniran	___ nenaklonjen	___ ne oprošča	___ malodušen
3.	___ dolgočasen	___ uporen	___ zamerljiv	___ zadržan
4.	___ pozabljiv	___ prostodušen	___ siten	___ bojazljiv
5.	___ prekinja	___ nepotrpežljiv	___ negotov	___ neodločen
6.	___ nepredvidljiv	___ brezčuten	___ nepriljubljen	___ nevpleten
7.	___ slučajen	___ trmoglav	___ zahteven	___ omahljiv
8.	___ popustljiv	___ ponosen	___ pesimističen	___ običajen
9.	___ jezljiv	___ prepirljiv	___ odtujen	___ brezciljen
10.	___ naiven	___ živčen	___ negativno naravnan	___ malomaren
11.	___ lasti si zasluge	___ zasvojen z delom	___ samotni	___ zaskrbljen
12.	___ zgovoren	___ neolikan	___ preobčutljiv	___ sramežljiv
13.	___ zmeden	___ ukazovalen	___ potr	___ dvomeč
14.	___ nedosleden	___ nestrpen do drugih	___ introvertiran	___ brezbrizen
15.	___ zanemarljiv	___ manipulatorski	___ muhast	___ mrmra
16.	___ bahav	___ trmast	___ skeptičen	___ počasen
17.	___ glasen	___ gospodovalen	___ samotar	___ len
18.	___ raztresen	___ nagle jeze	___ sumničav	___ okleva
19.	___ nemiren	___ zaletav	___ maščevalen	___ nevoljen
20.	___ spremenljiv	___ premeten	___ kritičen	___ spravljaljiv

Seštevek šibkosti:

SEŠTEVEK SKUPAJ

<i>priljubljeni sangvinik</i>	<i>močni kolerik</i>	<i>popolni melanholik</i>	<i>mirni flegmatik</i>
___	___	___	___

OSEBNOST PRILJUBLJENEGA SANGVINIKA

EKSTRAVERTIRAN * PRIPOVDOVALEC * OPTIMIST

MOČI

Čustva priljubljenega sangvinika

<ul style="list-style-type: none">- privlačna osebnost- zgovoren pripovedovalec- duša zabave- smisel za humor- spomin za barve- dotika se sogovornika	<ul style="list-style-type: none">- čustven in odkrit- radoveden- navdušen in izrazit- živi v sedanjosti- v srcu ostane otrok- dober na odru
--	---

Sangvinik kot roditelj

<ul style="list-style-type: none">- naredi zabaven dom- otrokovi prijatelji ga imajo radi	<ul style="list-style-type: none">- katastrofo spreobrne v humor- je direktor cirkusa
--	--

Priljubljeni sangvinik na delu

<ul style="list-style-type: none">- prostovoljno se javi za nalogo- izmisli si nove dejavnosti- je izbranega videza- ustvarjalen in domiseln	<ul style="list-style-type: none">- ima energijo in navdušenje- začne blesteče- navdihne druge za delo- druge navduši
---	--

Sangvinik kot prijatelj

<ul style="list-style-type: none">- hitro se spoprijatelji- rad ima ljudi- komplimenti ga spodbujajo- videti je navdušen- drugi mu zavidajo	<ul style="list-style-type: none">- ni zamerljiv- hitro se opraviči- prepreči dolgočasne trenutke- rad ima spontane dejavnosti
---	---

OSEBNOST POPOLNEGA MELANHOLIKA

INTROVERTIRAN * MISLEC * PESIMIST

MOČI

Čustva popolnega melanholika

<ul style="list-style-type: none">- temeljit in preišljen- analitičen- resen in odločen- nagiba se h genialnosti- nadarjen in ustvarjalen- umetnik in glasbenik	<ul style="list-style-type: none">- filozof in poet- ceni lepoto- občutek za druge- samopožrtvovalen- natančen- idealističen
--	---

Melanholik kot roditelj

<ul style="list-style-type: none">- postavi visoka merila- želi, da je vse pravilno izvedeno- skrbi za urejen dom- vzpodbuja učenje in talente- pospravlja za otroki
--

Popolni melanholik na delu

<ul style="list-style-type: none">- drži se dnevnega reda- perfekcionista, visoka merila- skrbi za malenkosti- vztrajen in natančen- urejen in načrten	<ul style="list-style-type: none">- ličen in čist- varčen- vidi težave- najde ustvarjalne rešitve- dokonča, kar je začel- rad ima razpredelnice, sezname
--	---

Melanholik kot prijatelj

<ul style="list-style-type: none">- previdno izbira prijatelje- zadovoljen, če ostaja v ozadju- nerad pritegne pozornost nase- zvest in predan- prisluhne tožbam	<ul style="list-style-type: none">- zna reševati tuje težave- globoko skrbi za druge- sočutje ga spravi v jok- išče idealnega partnerja
--	--

OSEBNOST MOČNEGA KOLERIKA

EKSTRAVERTIRAN * DELAVEN * OPTIMIST

Čustva močnega kolerika

<ul style="list-style-type: none">- rojen voditelj- dinamičen in aktiven- nenehna potreba po spremembi- mora popravljati napake- močna volja in odločnost	<ul style="list-style-type: none">- brezčutnost- težko izgubi pogum- neodvisen in samozadosten- vreden zaupanja- lahko vodi karkoli
---	---

Kolerik kot roditelj

<ul style="list-style-type: none">- uveljavlja trdno vodstvo- postavlja cilje- motivira družino k akciji	<ul style="list-style-type: none">- pozna pravilen odgovor- organizira domača opravila- uredi gospodinjstvo
--	---

Močni kolerik na delu

<ul style="list-style-type: none">- naravnani k ciljem- vidi celotno sliko- dober organizator- išče praktične rešitve- hitro gre v akcijo	<ul style="list-style-type: none">- delo preda drugim- vztraja na produkciji- uresniči cilj- vzpodbuja dejavnost- nasprotovanje ga vzpodbuja
---	--

Kolerik kot prijatelj

<ul style="list-style-type: none">- le malo potrebuje prijatelje- prizadeva si za dobro skupinsko dejavnost- vodi in organizira- najpogosteje ima prav- odlično se odreže v nujnih primerih

OSEBNOST MIRNEGA FLEGMATIKA

INTROVERTIRAN * OPAZOVALEC * PESIMIST

MOČI

Čustva mirnega flegmatika

<ul style="list-style-type: none">- zadržana osebnost- umirjen in sproščen- miren, brezbrizen in zbran- potrpežljiv in uravnotežen- dosledno življenje	<ul style="list-style-type: none">- tih, a duhovit- sočuten in prijazen- skriva čustva- srečno sprijaznjen z življenjem- človek za vse namene
--	---

Flegmatik kot roditelj

<ul style="list-style-type: none">- dober roditelj- za otroke si vzame čas- se mu ne mudi	<ul style="list-style-type: none">- sprijazni se z nevšečnostmi- ne razburi se zlahka
---	--

Mirni flegmatik na delu

<ul style="list-style-type: none">- sposoben in zanesljiv- miren in naklonjen- zna upravljati- posreduje v problemih	<ul style="list-style-type: none">- izogne se konfliktom- dober pod pritiskom- najde lažjo pot
---	--

Flegmatik kot prijatelj

<ul style="list-style-type: none">- z njim se ni težko razumeti- prijazen in prijeten- nenapadalen- dober poslušalec	<ul style="list-style-type: none">- ciničen humor- rad opazuje ljudi- ima veliko prijateljev- izraža sočutje in skrb
---	---

POMOČ

Priljubljeni sangvinik rabi boljšo **ORGANIZIRANOST**.

- površnost
- preveč govorjenja:
 - polovica govora bo dovolj
 - iščite znake dolgočasje
 - brez pretiravanja
 - z gostiti komentarje
- samoljubnost:
 - bodite občutljivi za tuje interese
- zanemarjen spomin:
 - bodite pozorni na imena
 - vse si zapišite
 - naučite se poslušati
 - ne pozablajte otrok
- muhasti in pozabljivi prijatelji:
 - spoznajte pomen prijateljstva
 - postavite tuje potrebe na prvo mesto
- poseganje v besedo in odgovarjanje namesto drugih
- neurejenost in nezrelost – uredite si življenje in odrastite

Popolni melanholik rabi več **VESELJA**.

- melanholiki so hitro potrti
- ne iščite težav
- ne bodite prehitro potrti
- iščite pozitivno (poudarjajte pozitivno)
- zaradi negotovosti melanholiki slabo mislijo o sebi
- imajo največji potencial za uspeh
- se obotavljajo
- veliko časa načrtujejo
- drugim postavljajo neuresničljive naloge
- sprostite se, ker v življenju ne more biti vse popolno

Ker v življenju ne more biti vse popolno, se sprostite brez občutkov krivde.

Močni kolerik potrebuje **UMIRITEV**.

- močni koleriki morajo stalno delati:
 - naučite se sprostiti

- brez občutkov krivde, ko se sprostite
- prenehajte pritiskati na druge
- načrtujte preživljanje prostega časa
- koleriki hočejo imeti nadzor
 - odzovite se na druge vodje
 - prenehajte manipulirati
- koleriki ne znajo ravnati z ljudmi
 - bodite potrpežljivi
 - ne svetujte, če vas ne prosijo
 - umirite svoj pristop
 - nehajte se prepirati in povzročati težave
- koleriki imajo prav, a niso priljubljeni
 - tudi drugi imajo prav
 - naučite se opravičiti
- priznajte, da imate nekaj napak

Če bi močni kolerik odprl svoj razum, raziskal svoje šibkosti in priznal, da jih ima nekaj, bi postal tako popolna oseba, kot že misli, da je.

Mirni flegmatik potrebuje **MOTIVACIJO**.

Mirni flegmatiki nikogar ne navdušijo.

- skušajte se navdušiti
- strah pred spremembo – preizkusite nekaj novega
- vsaj enkrat tedensko se spomnite nečesa novega
- kar lahko storite danes ne prelagajte na jutri
- motivirajte se
- mirna železna volje zakriva resnična čustva – pokažite svoja čustva
- mirni flegmatik je videti neodločen – vodite sprejemanje odločitev
- naučite se reči NE

Naučite se reči ne in sprejemati odločitve. Če med enaintridesetimi okusi ne morete izbrati dveh začnite s čokolado in z vanilijo.

Pristne kombinacije
Ekstravertiranost
Optimizem
Zgovornost

ODNOSI

NALOGA

